



OK KLUBBEN I NÆSTVED

Livet skal leves - hele livet



Program for pensionister og efterlønnere

Omsorg og Kultur

55. Årgang - Forår 2025

Klubber

Mandagsklubben
Mandagstræf
Tirsdagsklubben
Onsdagsklubben
OK Strikkeklubben
Bridgeklubben
Bridgeværtinde

Klubledere

Karen Jespersen
Henriette Jensen
Lene Hansen
Bestyrelsen
Lone Jensen
Finn Terkelsen
Lone Jensen

Telefonnumre

20 66 92 78
55 54 67 31
26 60 55 50
40 41 46 81
24 21 82 17
23 43 22 21
24 21 82 17

Indholdsfortegnelse

| | |
|---------|---|
| Side 3 | Hilsen fra redaktøren |
| Side 4 | Mandagsklubben og fællesspisning |
| Side 5 | Tirsdagsklubben |
| Side 6 | Onsdagsklubben og Strikkeklubben |
| Side 7 | Bridgeklubben og Generalforsamling 2025 |
| Side 8 | Hvad står OK for? |
| Side 9 | Mandagstræf |
| Side 10 | Dagny-klubben og Senior folkemøde 2025 |
| Side 11 | Vigtige datoer |
| Side 12 | OK Næstveds bestyrelse |

Vores revisorer

| | | |
|----------------|-------------------|-------------|
| Kaj Koefoed | Præstøvej 17 | 40 13 91 87 |
| Henning Jensen | Fodbygårdsvej 111 | 22 96 41 15 |

OK-Klubberne i Danmark

Foreningen er medlem af Landsorganisationen OK-Klubberne i Danmark. Husk Næstveds hjemmeside: www.ok-naestved.dk

KÆRE MEDLEMMER

Bestyrelsen håber I alle har haft en rigtig **Dejlig Jul**, der har været fyldt med glæde og varme. Julen er hjerternes fest, og vi håber I har fejret den med familie og gode venner. Det er den tid på året, hvor vi rykker tættere på hinanden, og får lyst til at være noget for andre.

Foran os ligger et nyt år. Vi vender endnu et blad. Hvad venter der os. Vi må se på fremtiden med håb, vel vidende at det nye år kan bringe os glæder såvel som sorger, udfordringer såvel som lykkelige stunder.

Vi ønsker **Godt Nytår** til alle, og håber de lykkelige stunder må blive de fleste, og vi kan møde udfordringerne med fortrøstning.

Det er vores ønske og håb for det nye år, at mennesker igen kan leve i fred og fordragelighed, og at glæden ved tilværelsen får overtaget.

Det kan vi alle bidrage til.

Hvis du ængster tiden bort
Gør du livet tomt og kort
Hvis du glæder dig ved mangt
Gør du nuet rigt og langt
Piet Hein

Vi har i flere år været medhjælpere ved efterårets vaccinationer, og således også i år. Dog har vi hjulpet ved dobbelt så mange vaccinationer, som vi plejer og derfor fået tilsvarende større indtægt til klubben. Indtægt som vi i den grad har brug for. Dette kunne ikke lade sig gøre, hvis ikke medlemmerne havde været så villige til at deltage i hjælpearbejdet. Så **STOR TAK** til alle jer, der har bidraget.

Venlig hilsen
Nini Kjærgaard



MANDAGSKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER MANDAG KL. 12.30 - 16.30



Vi spiller whist, L'hombre og hygge bridge.

Kære alle

Ja nu nærmer julen sig, her i den skrivende stund. Stor tak til Lone, som har taget min tørn også. Det er jeg meget taknemmelig for. Også tak til spillerne som har spurgt ind til, hvordan det går med mig. Jeg håber jeg er klar, når vi starter igen. Jeg kæmper i hvert fald for det. Vi starter den 6. januar. Holder vinterferie i uge 7, spiller så til den 5. maj, hvorefter vi holder sommerferie.

Vi vil ønske alle en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Mange julehilsner fra Gerda, Bodil, Lone og Karen.



FÆLLESSPISNING

Der afholdes fællesspisning

Søndag den 16. februar 2025 kl. 12.30-15.30

Der serveres to retter. Derefter kaffe m.m.

Underholdning ved Cafe-ensemblet.

Pris 175 kr. inkl. drikkevarer.

Tilskud til kørsel med TAXA.

Bindende tilmelding senest den 6. februar 2025 til

Karen Jespersen, tlf. 20669278 eller mail karenjepsersen@live.dk

TIRSDAGSKLUBBEN

H. C. ANDERSENSVEJ 24
HVER TIRSDAG KL. 08.30 - 12.00



Kære alle.

GODT NYTÅR.

Da Dagnyklubben lukkede 31.12.2024 vil klubben blive kørt videre af OK-klubben.

Det betyder at alle, som kommer i klubben skal være medlem af OK-klubben. Kontingent kr. 250,- årligt.

Vi glæder os til at se alle nuværende og nye medlemmer i 2025. Vi begynder den 7. januar.

I tirsdagsklubben har du mulighed for bl. a at sy patchwork, kniple, strikke, pergamano, orkis, voks- porcelæns- og akvarelmaling samt spille på harmonika.

Det sker også i tirsdagsklubben

- | | |
|---------------|--|
| 04. februar | kl. 09.30 - 11.00 salg af knipletråd og strikkegarn. |
| 11. februar | Vinterferie |
| 22. april | Lukket. Dagen efter 2. Påskedag |
| 29. april | Afslutning |
| 02. september | Efterårssæsonen starter |

Mange vinterhilsner og på gensyn

Lene Hansen



DEADLINE OK-BLADET

Stof til næste OK-Blad
indsendes inden den 23. maj 2025
til mailadresse: mail@fladsaagrafisk.dk



ONSDAGSKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 13.00 - 17.00



Her spiller vi whist.

Efter juleferien begynder vi den 8. januar 2025. Der er plads til flere, der har lyst til at spille whist og være en del af et hyggeligt selskab.

Spillerne arrangerer selv kaffe og kage.

Nye spillere er meget velkomne. Der er ikke whist i uge 7 pga vinterferie.

Bestyrelsen



STRIKKEKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 10.00 - 12.00



Kære medlemmer

Så er det tid igen til en ny sæson. Det var har været en rigtig hyggelig tid, hvor vi som sædvanlig har fået strikket en hel masse, som vi har givet til Røde Kors.

Vi starter det nye år med ny energi og frisk mod. Vi er en gruppe på 16 damer, der strikker til godgørende formål og vi mødes hver onsdag formiddag, hvor vi nyder hinandens selskab og drikker en kop kaffe med en ostemad til, som koster kr. 25,00.

Vi har garn, hvis man vælger at strikke til godgørende formål, men hvis man gerne vil strikke "privat", må man selv medbringe garn. Vi håber på flere der gerne vil deltage, alle er velkomne.

Vi slutter sæsonen d. 7.maj.

PS. Vi modtager gerne garn.

Mange strikkehilsner Ingelise, Karen og Lone.

BRIDGEKLUBBEN-OK

ÆRØVEJ 7C
HVER ONSDAG KL. 09.30 - 12.30



Kære bridgespillere

Efterårsturneringen blev - efter vores egen mening - afviklet i god ro og orden. Og det er vores opfattelse, at alle er glade for at deltage.

Desværre må vi se i øjnene at deltager antallet falder. Det må vi gøre noget ved. Kan man forestille sig noget bedre at tage sig til onsdag formiddag i Næstved, end at spille bridge i OK Klubben.

Spred det gode budskab. I er vores bedste ambassadører.

Vi glæder os til at ses igen den 8. januar 2025. Afslutningen bliver 7. maj.

Godt nytår til alle.

Venlig hilsen
Gregers og Finn



GENERALFORSAMLING 2025

Som bekendt afholdt vi stiftende generalforsamling i april måned 2024. Næste års generalforsamling afholdes på Ærøvej 7C den 2. april kl. 13. Indkaldelse og dagsorden vil blive fremsendt i henhold til gældende vedtægter. Vi håber medlemmerne vil reservere datoen, og støtte op om bestyrelsen ved at deltage.

Nini Kjærgaard



OK KLUBBEN I NÆSTVED

er en del af den landsdækkende ældreorganisation OK Klubberne i Danmark. Den blev stiftet i 1967; klubben i Næstved blev stiftet i 1970.

HVAD STÅR OK FOR

Det spørgsmål får vi af og til stillet.

Kort kan det siges **O** står for omsorg og **K** for kultur.

HVORDAN UDMØNTES DET SÅ?

OK klubberne tilbyder et fællesskab, hvor seniorer og efterlønnere kan mødes og udfolde sig i et aktivt liv med kultur, underholdning og frivillig indsats. For at opfylde målsætningen om, at livet skal leves hele livet, arbejder vi i OK ud fra nogle centrale værdier.

Vi skal være rummelige og gæstfrie, så alle føler sig velkomne. Vi vil være med til at skabe livsglæde og selvværd. Vi tror på frivillighed. At være frivillig skaber glæde og værdi både for dem, der nyder godt af indsatsen og også i høj grad for dem, der yder en indsats.

OK-klubben i Næstved tilbyder aktiviteter 3 dage om ugen for et kontingent på 250 kr. om året. For at komme i klubben, skal man være medlem. Er du pensionist, handicappet eller svært gangbesværet kan du søge tilskud til kørsel med TAXA til aktiviteterne. Oplysninger herom fås hos klublederne. For tiden betaler man selv 40 kr. pr. tur, 80 kr. tur/retur.

Husk at afbestilling altid skal meldes til klubleder eller TAXA.

Yderligere oplysninger fås fra bladet, hjemmesiden eller ved henvendelse til bestyrelsen.

www.ok-naestved.dk

OBS OBS OBS

På given foranledning skal det understreges, at det er strengt forbudt, at parkere på Fitnesscenterets arealer på Ærøvej. Det kan udløse bøder fra politiet.

MANDAGSTRÆF I OK-KLUBBEN NÆSTVED
SOGNEGÅRDEN SCT. JØRGENS KIRKE, PARKVEJ 101
HVER ANDEN MANDAG KL. 14.00-16.00
PRIS 50.00 PR. PERSON INCL. KAFFE OG BRØD

Kære medlemmer.

Efter en forhåbentlig god jul og et godt nytår,
er vi klar igen med et nyt program.

Programmet for foråret 2025 ser således ud.

Mandag den 13. januar Julefrokost starter kl. 13.00
bemærk tidspunktet.



Mandag den 27. januar Koust, den glade musiker, spiller og
synger Kim Larsen, Bamse,
Gustav Winckler m.m.

Mandag den 10. februar Søren Sørensen, Stevns vil gøre
kongehuset færdig og vil fortælle
om en eller anden slags flyvning, som jeg
ikke ved så meget om.

Mandag den 24. februar Underholdning ved Cafe-ensemblet.

Mandag den 10. marts Peter Faurskov fortæller om Bali,
som er et nyt sted han har besøgt.

Mandag den 24. marts Afslutning med "De Slagløse"

Kan i have en rigtig god sommer, vi ses igen til efteråret.

Kærlig hilsen
Henriette

DAGNY-KLUBBEN

Som bekendt har OK Klubben Næstved haft et mangeårigt samarbejde økonomisk såvel som praktisk med Dagmar-Klubben. Næstved Kommune har imidlertid for nylig meddelt, at Dagny-Klubben lukker den 31. december 2024. Hvilke konsekvenser det får for OK Klubben Næstved, kender vi ikke omfanget af endnu. Ørslev Rejser har netop meddelt os, at de ikke længere er interesseret i, at hjælpe os med opsætning og trykning af vores blad. Der vil således ikke længere være annoncering af Ørslev Rejser i vores blad, og det har været nødvendigt, at finde en ny samarbejdspartner. Vi er derfor utrolig glade for, at vi har indgået en aftale med Henrik Andersen, Fladså Grafisk, Vordingborgvej 43, 4700 Næstved. Aftalen gør os fortrøstningsfulde med hensyn til det fremtidige samarbejde.

Bestyrelsen havde planlagt personlig udbringning af vores blad i december måned, men grundet ovennævnte, har det beklageligvis ikke været muligt.



SENIOR FOLKEMØDE 2025

Ældrerådet i Næstved arrangerede sidste år Senior Folkemøde i Grønnegade, Gl. Ridehus. Det blev en stor succes, der tiltrak 35 forskellige foreninger med et væld af tilbud, der gjorde folk klogere på slægtsforskning, sundhed, sygdom, idræt, besøgstjeneste, bisiddere og meget andet, der kan være med til, at give en aktiv og meningsfyldt alderdom for de fleste.

Bestyrelsen har besluttet at OK Klubben vil være repræsenteret ved næste års Senior Folkemøde, der afholdes den 21. maj 2025. Så reserver datoen og støt op om det gode initiativ. Vi modtager gerne ideer til, hvordan vi bedst repræsenterer OK Klubben Næstved.

Nini Kjærgaard

AKTIVITETSKALENDER

| Arrangør | Emne | Dato |
|------------------------------|-------------------|------------------|
| Mandagsklubben | Start efter ferie | 6. januar 2025 |
| ” | Afslutning | 5. maj 2025 |
| Tirsdagsklubben | Start efter ferie | 7. januar 2025 |
| ” | Afslutning | 29. april 2025 |
| Strikkeklubben | Start efter ferie | 8. januar 2025 |
| ” | Afslutning | 7. maj 2025 |
| Bridgeklubben | Start efter ferie | 8. januar 2025 |
| ” | Afslutning | 7. maj 2025 |
| Onsdagsklubben | Start efter ferie | 8. januar 2025 |
| ” | Afslutning | 14. maj 2025 |
| Mandagstræf | Start efter ferie | 13. januar 2025 |
| ” | Afslutning | 24. marts 2025 |
| | | |
| Fællesspisning | | 16. februar 2025 |
| Generalforsamling | | 2. april 2025 |
| Senior Folkemøde | | 21. maj 2025 |
| | | |
| Ingen OK aktiviteter i uge 7 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |



OK - NÆSTVEDS BESTYRELSE

Formand: Nini Kjærgaard

Karrebækvej 894 D E-mail: ninikjargaard@yahoo.dk Tlf. 40 41 46 81

Næstformand: Finn Terkelsen

Georg Brandesvej 41 E-mail: f.terkelsen@hotmail.com Tlf. 23 43 22 21

Kasserer og medlemskontakt: Hanne Johansen

Gustav Wieds Vej 22 E-mail: hanke@stofanet.dk Tlf. 41 57 06 82

Sekretær: Lene Hansen

H.C. Andersensvej 75, 1tv. E-mail: lenehan@sol.dk Tlf. 26 60 55 50

Bestyrelsen i øvrigt:

Lone Jensen

Banevej 6, Lov E-mail: jensenlone66@gmail.com Tlf. 24 21 82 17

Kaj Andersen

Svendborgvej 173 E-mail: kajprivat992@hotmail.com Tlf. 23 69 85 52

Karen Jespersen

Plantagevej 12 E-mail: karenjepsersen@live.dk Tlf. 20 66 92 78

Suppleant:

Gregers Pedersen

Kingovænge 6A E-mail: gregersp@gmail.com Tlf. 22 62 23 94

Bankkonto: Sparekassen Sjælland 6070-4107402